

DM
06.03.2025

URZĄD MIEJSKI w BOLKOWIE	
SEKRETARIAT	
Wpłynęło dnia	2025 -03- 06
L.Dz. 2142	zał.
podpis	

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI PROGRAMU
PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW
ALKOHOLOWYCH ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA
NARKOMANII DLA GMINY BOLKÓW W ROKU 2024**

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Gminy Bolków na rok 2024 opracowany został zgodnie z ustawą z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz ustawą z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii a realizowany był zgodnie z Uchwałą Rady Miejskiej w Bolkowie nr LXI/445/23 z dnia 28 grudnia 2023 r.

I. Zwiększenie dostępności terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych

1. Punkt Konsultacyjny, który działa w siedzibie Gminno – Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Bolkowie, czynny był przez pięć dni w tygodniu. Koszt 79 045 zł
Poniedziałek w godzinach od 15:00 do 19:00 – psycholog
Wtorek w godzinach od 15:00 do 19:00 – terapeuta ds. uzależnień
Środa w godzinach od 08:00 do 12:00 – terapeuta ds. uzależnień
Piątek w godzinach od 16:00 do 18:00 – prawnik
Punkt udzielał pomocy i wsparcia w różnych kategoriach problemów. Dlatego też pomoc tu mogli oraz mogą znaleźć osoby uzależnione, współuzależnione oraz osoby będące w kryzysie. W roku 2024 w punkcie konsultacyjnym przyjęto w sumie 134 osoby podczas 557 wizyt. Terapeuci współpracują również z kuratorami sądowymi oraz asystentem rodziny a także pracownikami socjalnymi.
2. Praca Gminno – Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bolkowie. Koszt 67 186,02 zł
W roku 2024 w ramach działalności Komisji odbyły się 24 posiedzenia Komisji, w czasie których:
 - przeprowadzono postępowania wobec 45 osób zgłoszonych do Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych;
 - przeprowadzono 48 rozmów profilaktycznych z osobami zgłoszonymi o nadużywanie alkoholu;
 - 161 razy analizowano sprawy osób zgłaszanych do Komisji i planowano dalsze postępowanie;
 - sporządzono 10 wniosków do biegłych sądowych o wydanie opinii, a następnie skierowano 10 wniosków do Sądu Rejonowego w Kamiennej Górze o zobowiązanie do leczenia odwykowego. Koszt 6 674,70 zł
 - zaopiniowano 3 wnioski o wydanie zezwoleń na sprzedaż alkoholu;

- 28 razy zwrócono się do Komisariatu Policji w Bolkowie o informację dotyczącą zachowania się osoby zgłaszanej;
- kierowano do Punktu Konsultacyjnego w Bolkowie, Poradni Odwykowych w Jaworze i Kamiennej Górze oraz do Zakładów Lecznictwa Odwykowego w systemie stacjonarnym;
- monitorowano postępowanie osób objętych działaniami Komisji, mających na celu zachęcanie osoby do powstrzymywania się od spożycia alkoholu, Komisja współpracowała w tym zakresie z terapeutami i psychologiem;
- informowano osoby i rodziny o możliwości korzystania z różnych form pomocy terapeutycznej;
- członek Komisji brał udział w zebraniach Zespołu Interdyscyplinarnego oraz w spotkaniach grup roboczych;

W ramach doskonalenia warsztatu pracy członkowie Komisji wzięli udział w szkoleniach i konferencjach dotyczących rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania przemocy. Koszt 4 070,00 zł

3. Prowadzono działalność informacyjną dla mieszkańców Gminy Bolków w zakresie dostępności pomocy terapeutycznej w Punkcie Konsultacyjnym w Bolkowie poprzez rozwieszenie plakatów na tablicach ogłoszeń, wstawianie informacji na stronach internetowych oraz przez rozdawanie ulotek podczas organizowanych wydarzeń.

II. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą.

1. Psycholog przyjmujący w Punkcie Konsultacyjnym w Bolkowie ma za zadanie przede wszystkim organizowanie i prowadzenie różnych form pomocy psychologiczno-pedagogicznej dla osób uzależnionych oraz ich rodzin oraz udzielania pomocy ofiarom przemocy domowej w sytuacji kryzysowej rodziny. Do psychologa w roku 2024 zgłosiło się 51 osób, którym udzielono 206 porad. Problemy z jakimi zgłaszały się osoby to problem alkoholowy, przemoc domowa, problemy emocjonalne, problemy wychowawcze, choroby psychiczne, kryzysy emocjonalne oraz funkcjonowanie i pomoc osobom uzależnionym od narkotyków. Zwłaszcza trudności z dziećmi oraz problemy emocjonalne i zaburzenia psychiatryczne znajdowały często swoje podłoże w problemach alkoholowych. Zgłaszające się osoby potrzebowały wysłuchania,

akceptacji, zrozumienia, nie oceniania ich, jak również konkretnych interwencji psychologicznych. Rezultatem przeprowadzonych rozmów były: systematyczne spotkania z osobami, realizacja zaproponowanych przez psychologa zaleceń, jak również w kilku przypadkach nakłonienie na spotkania par małżeńskich, skierowanie osób na terapię, wyprowadzka z domu, skontaktowanie się z lekarzem specjalistą. Zauważalnym efektem prowadzenia konsultacji psychologicznych był wzrost liczby osób zainteresowanych spotkaniami z psychologiem. Były to zarówno osoby, które uczestniczyły w spotkaniach w latach poprzednich, jak również nowe osoby.

2. Podczas konsultacji z terapeutą osoby uzależnione były motywowane do zmiany i podjęcia leczenia w placówkach specjalistycznych. Osoby współuzależnione otrzymały wsparcie, wzmacniały motywację do zmiany. Rodzice uzależnionych, dorosłych dzieci otrzymali informacje o placówkach zajmujących się profesjonalną pomocą psychologiczną. Podobnie były kierowane osoby z zaburzeniami depresyjno- lękowymi. Dużym osiągnięciem w przypadku osób uzależnionych, jest ograniczenie picia lub zażywania substancji, zmniejszenie częstotliwości incydentów upijania się, konfliktów z prawem, czy podjęcie zatrudnienia. Terapeuta w punkcie konsultacyjnym w 2024 roku przyjął 48 osoby na łącznie 316 wizytach.
3. Prawnik w punkcie konsultacyjnym prowadził specjalistyczne poradnictwo prawne dla osób i rodzin wykazujących potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych mających na celu przeciwdziałanie przemocy w rodzinie i ochronę praw osoby dotkniętej przemocą w rodzinie w zakresie prawa rodzinnego, cywilnego, karnego i lokalowego. Z uwagi na zakres i rodzaj udzielonych porad świadczy o konieczności niesienia pomocy dla mieszkańców gminy Bolków. W 2024 roku udzielono 35 konsultacji.
4. Rozpropagowano działalność Pomarańczowej Linii oraz Niebieskiej Linii poprzez rozpowszechnienie broszur i plakatów informacyjnych na terenie Gminy Bolków.

III. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych.

1. ONE BILLIO RISING- Nazywam Się Miliard. Taniec przeciwko przemocy, odbywa się zawsze 14 lutego podczas ogólnoswiatowej kampanii przeciwko przemocy wobec

kobiet i dziewcząt. W Bolkowie taniec został zorganizowany przez Zespół Interdyscyplinarny oraz Gminno- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolkowie. Po tańcu rozdawano ulotki profilaktyczne o tematyce przemocy i uzależnienia od alkoholu oraz o Punkcie Konsultacyjnym w Bolkowie. Bezkosztowo, na bazie posiadanych materiałów.

2. SPÓJRZ INACZEJ- szkolenie dla nauczycieli z Gminy Bolków z rekomendowanego programu profilaktycznego, celem wdrożenia go do szkół podstawowych w całej gminie. W szkoleniu wzięło udział 14 osób (nauczyciele, pedagodzy szkolni), które będą prowadziły zajęcia w klasach IV - VIII szkoły podstawowej. Koszt 11 000,00 zł
3. SPOTKANIA Z LEONEM - szkolenie dla nauczycieli z Gminy Bolków z programu profilaktycznego, celem wdrożenia go do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych w całej gminie. W szkoleniu wzięło udział 13 osób (nauczyciele, pedagodzy szkolni), które zdobyły wiedzę na temat agresji u dzieci w wieku przedszkolnym i nabyły umiejętności radzenia sobie z nią. Koszt 4 000,00 zł
4. DZIEŃ RODZINY wraz z Turniejem Rodzinnym na Zamku w Świnach. Wydarzenie nie było biletowane i na całym obszarze zamku były rozstawione stanowiska z konkursami oraz stanowiska kreatywne, a także namiot profilaktyczny. Zapisane rodziny mogły wziąć udział w Turnieju rodzin i po wykonaniu wszystkich zadań otrzymywały nagrodę, natomiast przy każdym stanowisku można było wziąć udział w konkurencjach i dostać nagrodę pocieszenia. Przy namiocie profilaktycznym poza dystrybucją ulotek profilaktycznych były do wykonania zadania z udziałem alkoholi i narkotyków, które zaburzają wzrok i utrudniają wykonanie zadania. Miało to na celu uświadomienie ludziom, jak bardzo zmienia się percepcja po spożyciu alkoholu lub zażyciu narkotyków. Wydarzenie zacieśniało więzy rodzinne podczas wykonywania zadań, które były stworzone dla dorosłych z dziećmi i wspólne spędzenie czasu na świeżym powietrzu, pokazując, że można się bawić bez używek. Koszt 4 773,01 zł
5. ZAJĘCIA SPORTOWO- PROFILAKTYCZNE prowadzone przez Centrum Kulturalno- Biblioteczne Gminy Bolków. Zajęcia profilaktyczne na terenie Szkoły Podstawowej w Bolkowie oraz wyjazdy na basen w Jaworze w czasie wakacji. Z zajęć skorzystało 167 dzieci. Koszt 5 750,00 zł
6. DOFINANSOWANIE OBOZU w Wiśle dla Nysy Kłaczyna oraz Metamorfozy Kids&Junior w terminie 12-19.08.2024 r. Prośbę uzasadniono tym, że na obóz jedzie łącznie 41 dzieci z Gminy Bolków oraz, że będzie tam realizowany program profilaktyczno-sportowy. Koszt 4 000,00 zł.

7. SPÓJRZ INACZEJ dla uczniów w Szkole Podstawowej w Kaczorowie. Po zdobyciu certyfikatu z programu rekomendowanego Spójrz Inaczej zdecydowano zatrudnić Panią Marzenę Kustrę na umowę zlecenia, która przeprowadziła zajęcia profilaktyczne w klasach I-III szkoły podstawowej w Kaczorowie w okresie od 15.03.2024 do 13.12.2024. Koszt 4000,00 zł
8. KAMPANIA ZACHOWAJ TRZEŻWY UMYŚŁ- coroczny zakup materiałów z kampanii ZTU, w których skład wchodzi: ulotki, karty pracy z dziećmi, plakaty, dyplomy, filmy on-line, scenariusze zajęć dla pedagogów. Materiały są dystrybuowane wśród szkół podstawowych Gminy Bolków oraz do świetlicy socjoterapeutycznej w Bolkowie. Koszt: 3 690,00 zł
9. II BIEG NIEPODLEGŁOŚCI- 11 Listopada w Bolkowie odbył się II Bieg Niepodległości podczas którego był ustawiony namiot profilaktyczny. Podczas wydarzenia udzielano informacji o pomocy w Punkcie Konsultacyjnym w Bolkowie, propagowano zdrowy tryb życia bez używek, dystrybuowano ulotki profilaktyczne i jednorazowe alkomaty oraz rozdawano pomarańczowe baloniki wraz z niespodziankami dla dzieci jako element Kampanii 19 Dni Przeciwno Przemocy wobec Dzieci i Młodzieży. Koszt 196,80 zł
10. MATERIAŁY PROFILAKTYCZNE- zakup ulotek, plakatów, gazetek i broszur z Krakowskiej Akademii Profilaktyki. Zakupiono materiały kampanii: „Zdrowo-bezalkoholowo”, „Postaw na rodzinę!”, „Stop Uzależnieniom behawioralnym!”. Materiały o niebanalnych grafikach i napisane przystępnym językiem, które zostaną wykorzystane podczas rozmów profilaktycznych w Punkcie Konsultacyjnym oraz przy spotkaniach z Gminno- Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, a także podczas najbliższych wydarzeń z udziałem namiotu profilaktycznego. Koszt 7 380,00 zł
11. W szkołach rozpowszechniane są informacje na temat możliwości poradnictwa w punkcie konsultacyjnym.
12. Na bieżąco osoba odpowiedzialna za realizację Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii przekazuje dyrektorom szkół, przedszkoli, świetlicy socjoterapeutycznej propozycje udziału w bezpłatnych szkoleniach, scenariusze zajęć oraz inne materiały służące do realizacji zajęć z zakresu profilaktyki.

IV. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych

Przeznaczono kwotę 100 000,00zł dla organizacji pozarządowych, wykorzystano 89 054,90zł:

1. KTS WOLBROMEK – realizacja profilaktycznych programów psycho-edukacyjnych oraz wychowawczo rozwojowych wśród dzieci i młodzieży szkolnej z terenu Gminy Bolków zagrożonych narkomanią. Koszt 25 000,00 zł
2. ŚWIETLICA SOCJOTERAPEUTYCZNA- Realizacja profilaktycznych programów opiekuńczo- wychowawczych i psycho-edukacyjnych w zakresie problemów alkoholowych wśród dzieci i młodzieży szkolnej z terenu Gminy Bolków. Program profilaktyczno-terapeutyczny „Dobrze, że jesteś!”. Koszt 15 000,00 zł
3. ŚWIETLICA SOCJOTERAPEUTYCZNA- Realizacja profilaktycznych programów opiekuńczo- wychowawczych i psycho-edukacyjnych wśród dzieci i młodzieży szkolnej z terenu Gminy Bolków zagrożonych narkomanią. Program profilaktyczno-terapeutyczny „Być sobą, być wolnym!” Koszt 15 000,00 zł
4. LKS NYSA KŁACZYNA- Realizacja profilaktycznych programów opiekuńczo- wychowawczych i psycho-edukacyjnych w zakresie problemów alkoholowych wśród dzieci i młodzieży szkolnej z terenu Gminy Bolków- „Aktywnie i sportowo z profilaktyką w Gminie Bolków”. Koszt: 15 000,00 zł
5. KTS WOLBROMEK- projekt „Taneczna Metamorfoza- Taniec to tylko początek”. Koszt 9854,90 zł
6. KTS WOLBROMEK – zadanie „Bolkowski Bieg Niepodległości”. Koszt 9 200,00 zł

DYREKTOR
Gminno- Miejskiego Ośrodka
Pomocy Społecznej w Bolkowie
mgr inż. Anna Czuj

Opracowała: Aleksandra Kucab

Inspektor ds. administracji i profilaktyki uzależnień.