

**GMINNO - MIEJSKI  
OŚRODEK  
POMOCY SPOŁECZNEJ**  
ul. Kolejowa 10, 59-420 Bolków  
tel. 75/ 74 13 375

*wpiętych*  
dn. 09.04.2026r  
*ap*

*KODS*  
14.04.2026 *Jak*

**INFORMACJA NA TEMAT REALIZACJI GMINNEGO  
PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA  
PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ  
PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII DLA GMINY  
BOLKÓW W ROKU 2025**

Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Gminy Bolków na rok 2024 opracowany został zgodnie z ustawą z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz ustawą z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii a realizowany był zgodnie z Uchwałą Rady Miejskiej w Bolkowie nr LXI/445/23 z dnia 28 grudnia 2023 r.

### ***I. Zwiększenie dostępności terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych***

1. Punkt Konsultacyjny, który działa w siedzibie Gminno – Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Bolkowie, czynny był przez pięć dni w tygodniu. Koszt 75560,00 zł  
Poniedziałek w godzinach od 14:00 do 18:00 – psycholog  
Wtorek w godzinach od 15:00 do 19:00 – terapeuta ds. uzależnień  
Środa w godzinach od 08:00 do 12:00 – terapeuta ds. uzależnień  
Środa w godzinach od 17:00 do 19:00 – prawnik  
Punkt udzielał pomocy i wsparcia w różnych kategoriach problemów. Dlatego też pomoc tu mogli oraz mogą znaleźć osoby uzależnione, współuzależnione oraz osoby będące w kryzysie. W roku 2025 w punkcie konsultacyjnym przyjęto w sumie 168 osoby podczas 684 wizyt.. Terapeuci współpracują również z kuratorami sądowymi oraz asystentem rodziny a także pracownikami socjalnymi.
2. Praca Gminno – Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bolkowie. Koszt 73909,44zł  
W roku 2025 w ramach działalności Komisji odbyły się 24 posiedzenia Komisji, w czasie których:
  - przeprowadzono postępowania wobec 45 osób zgłoszonych do Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych;
  - przeprowadzono 34 rozmowy profilaktyczne z osobami zgłoszonymi o nadużywanie alkoholu;
  - 140 razy analizowano sprawy osób zgłaszanych do Komisji i planowano dalsze postępowanie;
  - sporządzono 7 wniosków do biegłych sądowych o wydanie opinii, a następnie skierowano 7 wniosków do Sądu Rejonowego w Kamiennej Górze o zobowiązanie do leczenia odwykowego. Koszt 17801,90 zł
  - zaopiniowano 6 wniosków o wydanie zezwoleń na sprzedaż alkoholu;

- 22 razy zwrócono się do Komisarzatu Policji w Bolkowie o informację dotyczącą zachowania się osoby zgłaszanej;
- kierowano do Punktu Konsultacyjnego w Bolkowie, Poradni Odwykowych w Jaworze i Kamiennej Górze oraz do Zakładów Lecznictwa Odwykowego w systemie stacjonarnym;
- monitorowano postępowanie osób objętych działaniami Komisji, mających na celu zachęcanie osoby do powstrzymywania się od spożycia alkoholu, Komisja współpracowała w tym zakresie z terapeutami i psychologiem;
- informowano osoby i rodziny o możliwości korzystania z różnych form pomocy terapeutycznej;
- członek Komisji brał udział w zebraniach Zespołu Interdyscyplinarnego oraz w spotkaniach grup roboczych;

W ramach doskonalenia warsztatu pracy członkowie Komisji wzięli udział w szkoleniach i konferencjach dotyczących rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania przemocy. Koszt 6229,40 zł

3. Prowadzono działalność informacyjną dla mieszkańców Gminy Bolków w zakresie dostępności pomocy terapeutycznej w Punkcie Konsultacyjnym w Bolkowie poprzez rozwieszenie plakatów na tablicach ogłoszeń, wstawianie informacji na stronach internetowych oraz przez rozdawanie ulotek podczas organizowanych wydarzeń.

## ***II. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą.***

1. Psycholog przyjmujący w Punkcie Konsultacyjnym w Bolkowie ma za zadanie przede wszystkim organizowanie i prowadzenie różnych form pomocy psychologiczno-pedagogicznej dla osób uzależnionych oraz ich rodzin oraz udzielania pomocy ofiarom przemocy domowej w sytuacji kryzysowej rodziny. Do psychologa w roku 2025 zgłosiło się 48 osób, którym udzielono 188 porad. Problemy z jakimi zgłaszały się osoby to problem alkoholowy, przemoc domowa, problemy emocjonalne, problemy wychowawcze, choroby psychiczne, kryzysy emocjonalne oraz funkcjonowanie i pomoc osobom uzależnionym od narkotyków. Zwłaszcza trudności z dziećmi oraz problemy emocjonalne i zaburzenia psychiatryczne znajdowały często swoje podłoże w problemach alkoholowych. Zgłaszające się osoby potrzebowały wysłuchania,

akceptacji, zrozumienia, nie oceniania ich, jak również konkretnych interwencji psychologicznych. Rezultatem przeprowadzonych rozmów były: systematyczne spotkania z osobami, realizacja zaproponowanych przez psychologa zaleceń, jak również w kilku przypadkach nakłonienie na spotkania par małżeńskich, skierowanie osób na terapię, wyprowadzka z domu, skontaktowanie się z lekarzem specjalistą. Zauważalnym efektem prowadzenia konsultacji psychologicznych był wzrost liczby osób zainteresowanych spotkaniami z psychologiem. Były to zarówno osoby, które uczestniczyły w spotkaniach w latach poprzednich, jak również nowe osoby.

2. Podczas konsultacji z terapeutą osoby uzależnione były motywowane do zmiany i podjęcia leczenia w placówkach specjalistycznych. Osoby współuzależnione otrzymały wsparcie, wzmacniały motywację do zmiany. Rodzice uzależnionych, dorosłych dzieci otrzymali informacje o placówkach zajmujących się profesjonalną pomocą psychologiczną. Podobnie były kierowane osoby z zaburzeniami depresyjno-lękowymi. Dużym osiągnięciem w przypadku osób uzależnionych, jest ograniczenie picia lub zażywania substancji, zmniejszenie częstotliwości incydentów upijania się, konfliktów z prawem, czy podjęcie zatrudnienia. Terapeuta w punkcie konsultacyjnym w 2025 roku przyjął 50 osoby na łącznie 416 wizytach.
3. Prawnik w punkcie konsultacyjnym prowadził specjalistyczne poradnictwo prawne dla osób i rodzin wykazujących potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych mających na celu przeciwdziałanie przemocy w rodzinie i ochronę praw osoby dotkniętej przemocą w rodzinie w zakresie prawa rodzinnego, cywilnego, karnego i lokalowego. Z uwagi na zakres i rodzaj udzielonych porad świadczy o konieczności niesienia pomocy dla mieszkańców gminy Bolków. W 2025 roku udzielono 80 konsultacji.
4. Rozpropagowano działalność Pomarańczowej Linii oraz Niebieskiej Linii poprzez rozpowszechnienie broszur i plakatów informacyjnych na terenie Gminy Bolków.

### ***III. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych.***

1. ONE BILLIO RISING- Nazywam Się Miliard. Taniec przeciwko przemocy, odbywa się zawsze 14 lutego podczas ogólnoswiatowej kampanii przeciwko przemocy wobec

- kobiet i dziewcząt. W Bolkowie taniec został zorganizowany przez Zespół Interdyscyplinarny oraz Gminno- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolkowie. Po tańcu rozdawano ulotki profilaktyczne o tematyce przemocy i uzależnienia od alkoholu oraz o Punkcie Konsultacyjnym w Bolkowie. Koszt materiałów: 193,23 zł.
2. LECH DYBLIK- warsztaty słowno- muzyczne, które trwały 90 minut. Udział wzięli uczniowie z Zespołu Szkół i Placówek im. Wincentego Witosa w Bolkowie. Poruszone były zagadnienia z zakresu profilaktyki uzależnień. Koszt: 3000 zł.
  3. TURNIEJ RODZIN w rynku w Bolkowie. Rodziny mogły wziąć udział w Turnieju rodzin i po wykonaniu wszystkich zadań otrzymywały nagrodę. Konkurencje były skonstruowane tak, żeby udział brali dorośli wraz z dziećmi. Poza dystrybucją ulotek profilaktycznych były do wykonania zadania z udziałem alkohogogli i nakrogogli, które zaburzają wzrok i utrudniają wykonania zadania. Miało to na celu uświadomienie ludziom, jak bardzo zmienia się percepcja po spożyciu alkoholu lub zażyciu narkotyków. Wydarzenie zacieśniało więzy rodzinne podczas wykonywania zadań, które były stworzone dla dorosłych z dziećmi i wspólne spędzenie czasu na świeżym powietrzu, pokazując, że można się bawić bez używek. Koszt 2849,75 zł
  4. SPÓJRZ INACZEJ dla uczniów i rodziców dzieci klas I-III w Szkole Podstawowej w Kaczorowie. „Spójrz Inaczej” to kompleksowy, rekomendowany program profilaktyczno-wychowawczy dla klas I-VIII szkoły podstawowej. Uczy dzieci rozpoznawania uczuć, budowania empatii, pozytywnej samooceny oraz radzenia sobie z emocjami i konfliktami, zapobiegając agresji i używkom. Zajęcia prowadzone są metodami aktywnymi w okresie od 13.01.2025 do 25.06.2025 Koszt: 4000 zł
  5. UNPLUGGED dla uczniów i rodziców klas 8 w Szkole Podstawowej w Bolkowie. „Unplugged” to rekomendowany, naukowo przebadany program profilaktyki uniwersalnej skierowany do młodzieży w wieku 12-14 lat. Jego celem jest ograniczenie używania substancji psychoaktywnych (alkohol, tytoń, narkotyki) poprzez rozwijanie umiejętności życiowych, asertywności oraz korygowanie błędnych norm rówieśniczych. Zajęcia przeprowadzono w okresie od 17.02.2025 do 27.06.2025. Koszt: 4000 zł.
  6. KAMPANIA ZACHOWAJ TRZEŻWY UMYSŁ- coroczny zakup materiałów z kampanii ZTU, w których skład wchodzi: ulotki, karty pracy z dziećmi, plakaty, dyplomy, filmy on-line, scenariusze zajęć dla pedagogów. Materiały są dystrybuowane wśród szkół podstawowych Gminy Bolków oraz do świetlicy socjoterapeutycznej w Bolkowie. Koszt: 3690,00 zł

7. III BIEG NIEPODLEGŁOŚCI- 11 Listopada w Bolkowie odbył się III Bieg Niepodległości podczas którego był ustawiony namiot profilaktyczny. Podczas wydarzenia udzielano informacji o pomocy w Punkcie Konsultacyjnym w Bolkowie, propagowano zdrowy tryb życia bez używek, dystrybuowano ulotki profilaktyczne oraz rozdawano pomarańczowe baloniki wraz z niespodziankami dla dzieci jako element Kampanii 19 Dni Przeciwno Przemocy wobec Dzieci i Młodzieży. Koszt 194,88 zł.
8. KRZYSZTOF NIEDŹWIEDZKI- warsztaty słowno- muzyczne, które trwały 70 minut. Udział w warsztatach wzięli uczniowie klas 7-8 Szkoły Podstawowej w Bolkowie. Program zawierał zagadnienia z profilaktyki uzależnień oraz bloki tematyczne o szacunku do siebie i drugiej osoby, kształtowaniu poczucia odpowiedzialności, przemocy i agresji rówieśniczej. Koszt: 2500 zł
9. DZIECIŃSTWO BEZ PRZEMOCY. Udział w ogólnopolskiej kampanii „Dzieciństwo bez przemocy” w dniach od 06.10.2025 do 19.11.2025. Działania polegały na dystrybucji ulotek oraz umieszczeniu informacji w mediach społecznościowych.
10. KAMPANIA 19 DNI- „Pomarańczowa” kampania przeciwko krzywdzeniu dzieci i młodzieży. Przez 19 dni udostępniano materiały profilaktyczne z naciskiem na te o tematyce przemocy. Udostępniano materiały edukacyjne w mediach społecznościowych. Tworzono pomarańczowe dekoracje celem zwrócenia uwagi na cele kampanii. Koszt: 324,87 zł
11. MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ ZAPOBIEGANIA PRZEMOCY WOBEC DZIECI- 19 listopada zbiegły się terminy zakończenia Kampanii 19 dni oraz Dzieciństwo bez przemocy. Podczas Międzynarodowego Dnia Zapobiegania Przemocy Wobec Dzieci podświetlono budynek ratusza w Bolkowie na czerwono w związku z ogólnopolską akcją podświetlania budynków. Dodatkowo podczas wydarzenia stworzono drzewo dobra oraz czerwony sznur wsparcia. Uczestnicy dostali gadzety profilaktyczne oraz ulotki. Koszt: 194,88 zł
12. ŚWIĄTECZNE PACZKI- w grudniu zakupiono świąteczne paczki profilaktyczne, które pracownicy socjalni przekazali dzieciom w rodzinach objętych wsparciem GMOPS w Bolkowie oraz Zespołu Interdyscyplinarnego. Koszt: 3540 zł.
13. DIETETYCZNE warsztaty profilaktyczne dla uczniów i nauczycieli ze Szkoły Podstawowej w Sadach Górnych. Koszt: 800 zł.
14. WARSZTATY profilaktyczne z zakresu przemocy rówieśniczej dla uczniów, rodziców oraz nauczycieli Szkoły Podstawowej w Bolkowie. Koszt: 3500 zł.

15. WARSZTATY profilaktyczne dla uczniów i nauczycieli pt. „Zawsze jest wyjście. Escape Room” oraz „Muzyka Koi Złośnika” ze Szkoły Podstawowej w Lipie. Koszt: 2250 zł.
16. PRZEMOC I CYBERPRZEMOC RÓWIEŚNICZA- szkolenie dla rady pedagogicznej Szkoły Podstawowej w Bolkowie. Koszt: 2980 zł
17. WARSZTATY profilaktyczne dla uczniów ze Szkoły Podstawowej w Sadach Górnych z tematów hejtu oraz zdrowia psychicznego i fizycznego. Koszt: 2860 zł.
18. WARSZTATY profilaktyczne dla uczniów ze Szkoły Podstawowej w Lipie, pt. „Dbam o zdrowie psychiczne i fizyczne jak kwiaty”. Koszt” 2400 zł.
19. WARSZTATY profilaktyczne dla uczniów, rodziców i kadry nauczycielskiej w Szkole Podstawowej w Sadach Górnych. Realizowane były zagadnienia: fonoholizm, Radzenie sobie ze złymi emocjami, standardy ochrony małoletnich, Hejt wśród młodzieży, asertywność- poszanowanie granic, wypalenie rodzicielskie, uzależnienia behawioralne. Koszt: 7000 zł
20. MATERIAŁY PROFILAKTYCZNE- zakup ulotek, plakatów, gazetek i broszur oraz gablot edukacyjnych, a także gry „piłka na piątkę”, zeszytów szkolnych z nadrukowanymi poradnikami i zestawów odblasków. Wszystkie materiały są przeznaczone do dystrybucji w szkołach na terenie Gminy Bolków oraz organizowanych wydarzeń związanych z profilaktyką uzależnień. Koszt: 41463 zł
21. W szkołach rozpowszechniane są informacje na temat możliwości poradnictwa w punkcie konsultacyjnym.
22. Na bieżąco osoba odpowiedzialna za realizację Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii przekazuje dyrektorom szkół, przedszkoli, świetlicy socjoterapeutycznej propozycje udziału w bezpłatnych szkoleniach, scenariusze zajęć oraz inne materiały służące do realizacji zajęć z zakresu profilaktyki.

#### ***IV. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych***

Przeznaczono kwotę 70 000,00 zł dla organizacji pozarządowych, wykorzystano 60000 zł:

1. KTS WOLBROMEK – zadania z zakresu wspierania i upowszechniania kultury fizycznej oraz przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym pn. „III Bolkowski Bieg Niepodległości” – 10000 zł

2. ŚWIETLICA SOCJOTERAPEUTYCZNA- Realizacja profilaktycznych programów opiekuńczo- wychowawczych i psychoedukacyjnych w zakresie problemów alkoholowych wśród dzieci i młodzieży szkolnej z terenu Gminy Bolków- 25000 zł
3. ŚWIETLICA SOCJOTERAPEUTYCZNA- Realizacja profilaktycznych programów psychoedukacyjnych oraz wychowawczo- rozwojowych wśród dzieci i młodzieży szkolnej z terenu Gminy Bolków zagrożonych narkomanią- 25000 zł

**DYREKTOR**  
Gminno-Miejskiego Ośrodka  
Pomocy Społecznej w Bolkowie

*Anna Czuj*

Opracowała: Aleksandra Kucab

Inspektor ds. administracji i profilaktyki uzależnień.